



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **15.12.2025 bis 21.12.2025**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzzzeitpflege



## Vormittags

Montag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche"

Dienstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Rätseln und Knobeln

Mittwoch

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr "Fit in den Tag"

Donnerstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Gedächtnistraining

Freitag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Gymnastik

Samstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr BINGO

Sonntag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Spiel& Spaß



## Nachmittags

Montag

Ab 15:30 Uhr Lockerungsübungen

Dienstag

Ab 15:30 Uhr Bewegungsangebot

Mittwoch

Ab 14:00 Uhr "Wir backen Waffeln"

Donnerstag

Ab 15:30 Uhr "Überraschkiste"

Freitag

Ab 15:30 Uhr Spielenachmittag

Samstag

Ab 15:30 Uhr gemeinsames Backen

Sonntag

Ab 15:30 Uhr musikalischer Nachmittag